

QUE FAITES-VOUS  
CET ÉTÉ ?



14 ATELIERS

EN JUILLET ET AOÛT

LES MARDI ET MERCREDI  
LAUSANNE

Pour réfléchir, explorer,  
expérimenter, se développer

# JUILLET 2020 À LAUSANNE

**Mardi 07.07.2020**

09h00 - 12h00

INITIATION

ÉTHIQUE  
APPLIQUÉE



1 Atelier = CHF 95.-  
4 Ateliers = CHF 350.-

valable juillet et août 2020\*

**Mercredi 08.07.2020**

13h00 - 16h00

EXPLORATION

LES VALEURS  
AU QUOTIDIEN

**Mardi 14.07.2020**

09h00 - 12h00

EXPLORATION

REFUSER LES  
PEURS QUI  
PARALYSENT

**Mercredi 15.07.2020**

13h00 - 16h00

EXPÉRIMENTATION

J'AI CONFIANCE  
EN MOI

**Mardi 21.07.2020**

09h00 - 12h00

EXPLORATION

SUBLIMER  
L'ÉCHEC

**Mardi 28.07.2020**

09h00 - 12h00

EXPLORATION

SE  
RÉINVENTER

**Mercredi 29.07.2020**

13h00 - 16h00

EXPÉRIMENTATION

RECU L &  
LÂCHER PRISE

**Mercredi 22.07.2020**

13h00 - 16h00

EXPLORATION

RÉUSSIR À TOUS  
LES COUPS

... ou presque

# AOÛT 2020 À LAUSANNE

**Mardi 04.08.2020**

09h00 - 12h00

EXPÉRIMENTATION

ÉMOTIONS &  
MAÎTRISE DE SOI



1 Atelier = CHF 95.-

4 Ateliers = CHF 350.-

valable juillet et août 2020\*

**Mercredi 05.08.2020**

13h00 - 16h00

EXPÉRIMENTATION

CANALISER  
SES PENSÉES

**Mercredi 12.08.2020**

13h00 - 16h00

EXPLORATION

SAVOIR SE  
LANCER

... gérer la prise de  
risques

**Mardi 11.08.2020**

09h00 - 12h00

EXPÉRIMENTATION

COMMUNICATION  
& RELATIONS

**Mardi 18.08.2020**

09h00 - 12h00

REFLEXION

MON JOB

"SHOULD I STAY OR  
SHOULD I GO"

**Mercredi 19.08.2020**

13h00 - 16h00

RÉFLEXION

OBJECTIF  
INDÉPENDANCE